



Information till ledare, spelare och föräldrar

Den 1 januari 2010 startar Stockholms Basketbollförbunds nya projekt *Jag ställer upp!* som ska verka för Fair Play och mot osportsligt beteende i vår verksamhet.

Jag ställer upp! står för:

Rent spel – Att vi alla följer de regler och tävlingsbestämmelser som finns och motarbetar fusk, våld, droger och utanförskap.

Ansvar – För det vi själva gör och hur vi agerar mot andra.

Kamratskap – Vi behandlar varandra på ett sätt som vi själva vill bli behandlade.

Gemenskap – Vi ställer upp för varandra och samarbetar över föreningsgränserna för att tillsammans göra vår idrott bättre.

Bakgrund

Vi har valt att starta projektet då vi märkt hur attityden och sättet som våra spelare, ledare, domare, föräldrar/supporters och funktionärer behandlar varandra på i samband med matcher inte alltid är i den positiva sportsliga anda som vi som förbund eftersträvar.

Mål och vision

Vi vill att alla våra föreningar ska vara en trygg plats för alla våra aktiva där de har en möjlighet att utveckla och stärka sin positiva självbild, laganda och identitet. En plats där man kan uppnå sin fulla potential och utvecklas till att bli bra basketspelare och goda samhällsmedborgare.

Målgrupp

Projektets målgrupp är alla våra aktiva det vill säga föreningar med deras ledare, spelare och föräldrar/supporters, våra domare, anställda inom basketen och alla de övriga som kommer i kontakt med vår verksamhet. I första hand vänder sig dock projektet till de föreningar som har ledare och spelare i MittiCupen. Vi tror att det är i dessa åldrar, U12-U20, som *Jag ställer upp!* kan göra mest nytta och bidra till de största förändringarna, vilket på sikt kommer att innebära att projektets budskap genomsyrar hela vår verksamhet.

Hur kommer ni som spelare, ledare och föräldrar att märka av projektet?

Den 1 januari 2010 kommer *Jag ställer upp!* att träda i kraft, men dock inte i full skala från start. Vi har valt att koncentrera oss på våra matcher och matcharrangemang då det är vid dessa tillfällen som de flesta önskade situationerna uppstår. Ett samarbete mellan alla inblandade är viktigt så att vi tillsammans kan bidra till en god stämning i våra hallar.

Vår domarkår är viktiga budbärare av projektets budskap och har fått ett stort ansvar för att se till att projektets riktlinjer följs och att budskapet når ut till alla våra aktiva. Domarna kommer från och med den 1 januari 2010 agera tuffare mot sådant som går emot projektets riktlinjer.

Innan matchstart ska du som är ledare för arrangerande förening betala domarnas deras arvode. Domarna ska visa upp sitt domarkort när de tar betalt, kan de inte visa upp sitt domarkort så utbetalas endast ett grundkursarvode.

För att påminna om att det alltid ska råda en sportslig anda så är det ett krav från den 1 januari 2010 att de båda lagen med lagledare/coacher hälsar på varandra innan match. När domarna blåser 3 ska spelarna tillsammans med lagledare/coacher direkt ställa upp på varsin sida av mittlinjen vända mot varandra och därefter hälsa på varandra, domarna och sekretariatet.

För att få bukt på det dåliga språkbruk som ofta förekommer i våra matcher har vi valt att efter den 1 januari 2010 agera mot *fem kategorier av ord* som vi anser inte hör hemma på en basketplan eller i samband med idrott.

- 1. Alla könsord och svordomar.**
- 2. Alla ord som kränker/syftar på en persons sexualitet.**
- 3. Alla ord som kränker/syftar på en persons funktionsnedsättning.**
- 4. Alla ord som kränker/syftar på en persons etniska ursprung.**
- 5. Alla ord som kränker/syftar på en persons religionstillhörighet eller trosuppfattning.**

Använder sig man av något dessa ord eller uttryck kommer man att bli bestraffad enligt regelboken för osportsligt/grovt osportsligt beteende.

Vi vill även lyfta fram lagkaptenens roll under våra matcher. Lagkaptenen är den som spelare som ska representera ledaren på planen och sprida eventuell information från domarna vidare till sitt eget lag. Det är därför viktigt att du som ledare alltid ser till att ange vem som är kapten för ditt lag i protokollet innan match. Du ska även signera protokollet senast 10 minuter innan matchstart som ett godkännande av att det som står i protokollet är korrekt. Det är du som ledare som ansvarar för de personer som befinner sig lagbänksområdet och det är viktigt att ha i åtanke att alla de som befinner sig där kan bestraffas enligt regelboken.

Efter våra matcher ska spelare och ledare tacka varandra, domarna och sekretariatet för en god match genom på något sätt, förslagsvis genom att ta i hand. Detta för att visa sin uppskattning över allas arbetsinsats då alla de inblandade uppfyller en viktig funktion för att våra matcher ska bli av.

Det här är ett första steg mot att det ska alltid ska vara roligt att spela basket i Stockholm. Vi på Stockholms Basketbollförbund ställer upp för alla som älskar basket och hoppas att även du ställer upp!